

## 夏の停電に備えるものリスト

2～3か月に一度の定期確認・台風の前、などに備えをチェックする際に活用してください。

備え済・・・備えができたならチェックを入れましょう。

備考・・・置いてある場所や用意した数の記入など、自由に使いましょう。

用途	用意するもの	詳細	備え済	備考
食料や飲み物を冷やす	クーラーボックス	ハードタイプとソフトタイプがある		
	クーラーボックス用保冷剤	少なくとも2～3個は用意しておきたい		
	凍ったペットボトル	飲料水を入れて凍らせておく。 2ℓと500mlの両方を数本ずつ用意しておきたい		
体を冷やす	小さな保冷剤	ケーキを買ったときになどについている小さい保冷剤。 ハンカチなどに巻いて、首に巻いたりおでこに巻いたりして体を冷やすことができます。		
	熱さまシート	多めに用意		
	アイスノン	家族分は欲しい		
	ポータブル扇風機	乾電池でも使えるタイプが理想的		
	冷たいタオル	体を冷やすのに便利。家族分は欲しい		
	うちわ・扇子	体を冷やすのに便利。家族分は欲しい		
発電する	発電機	充電をしておけば、電源のないところで電気を使うことができます。充電が切れても、ソーラーパネルで発電できるタイプがおススメ。		